Budget, mode d'emploi

Disposer de ses propres ressources et de leur usage suppose la maîtrise de règles simples, pour une bonne gestion d'un budget personnel. Les travailleurs handicapés des ÉSAT ont généralement peu de ressources. Maîtriser les quelques principes susceptibles de garantir leur autonomie financière et de se prémunir d'éventuelles difficultés financières apparaît donc indispensable. Cette formation, destinée aux travailleurs des ÉSAT, se propose d'apporter à chacun les méthodes et les outils nécessaires à la gestion efficace de ses ressources.

Objectifs

- Identifier ses ressources, ses dépenses, et organiser son budget en conséquence.
- Gérer et équilibrer son budget en fonction de son quotidien et de ses projets.
- Repérer les différentes échéances et créer un calendrier budgétaire.

Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques.
- Échanges à partir de l'expérience des participants.
- Exercices pratiques.

Public concerné

Travailleurs handicapés d'ÉSAT.

Contenu

Le budget

- Définition de la notion de budget.
- Les ressources et les dépenses.
- Les différents postes budgétaires : repérage et organisation.
- Les différents modes et fréquences de paiement.
- Les éléments importants sur une facture.

La gestion du budget

- L'élaboration du budget prévisionnel.
- Le cahier de compte, le tableau prévisionnel, mensuel et annuel...
- Le pointage des relevés bancaires.
- L'épargne.

Le nombre d'inscriptions est limité à 7 stagiaires.

La maîtrise des opérations mathématiques de base (addition, soustraction) est un prérequis indispensable pour participer à cette formation.

Conception/Animation

- **Adeline FERRÉ,** conseillère en économie sociale et familiale, ÉSAT APF, Lunay
- **Claudie GUILLONNEAU,** coordinatrice des actions de soutien et de formation, ÉSAT APF, Lunay

INTRA ÉTABLISSEMENTS

Délai : 3 mois
Durée : 3 jours
Dates : à définir
Prix : 3 180 € la session (3 jours)
+ hébergement, déplacement et restauration des formateurs